

Aktive Senioren Sempach- Vergissmeinnicht

Sportliche Zusammenarbeit von Alt und Jung

Seit rund sechs Jahren geniessen die Aktiven Seniorinnen und Senioren Gastrecht im Fitnessraum des Seeclub Sempach. Wöchentlich einmal rudern sie während ca. vierzig Minuten auf den Ruder-Ergometern. Als kleines Entgelt legen alle Teilnehmenden jeweils vier Franken ins Kässeli. Der Inhalt kommt voll und ganz der Juniorenförderung des Seeclubs zugute. Ende Jahr fliesst so jeweils ein doch recht ansehnlicher Betrag von ca. 1'500.- Franken in die Juniorenkasse.

Als Ausdruck des Dankes bot kürzlich der Präsident des Seeclubs den Senioren einen Rudermorgen auf dem See an. Acht Wagemutige nahmen das tolle Angebot an und bestiegen nach fachkundiger Anleitung von Roland Renggli und zwei weiteren Helfern die beiden Boote. Wohlweislich wurden zwei stabile Boote für uns ausgewählt. Die Fahrt wurde zu einem einmaligen Erlebnis. Einige wenige Schläge lang gelang es auch, im Takt zu rudern und so das wundervolle Gefühl des fast lautlosen Gleitens über die Wasserfläche zu erfahren und zu geniessen. Wie meinte doch Roland in seinen einleitenden Worten? " Bevor ihr nicht mindestens 400 Kilometer gerudert seid, könnt ihr es nicht perfekt!" So üben wir weiter, aber ganz bescheiden auf dem Ergometer. Ganz herzlichen Dank dem Team des Seeclubs für euer Engagement und eure Geduld.

